

## FAKTOJA RYHMÄSTÄ

Kaipaatko matalan kynnyksen aloitusta  
Pidätkö luonnosta ja siellä toimimisesta?  
Onko aktivointisuunnitelmassasi sovittu  
kuntouttavan työtoiminnan aloittamisesta?

# Tule Lumo-luontoryhmään!

Uutta elämää Groupilla järjestetään luontopainotteinen hyvinvointiryhmä Lumo. Ryhmän toiminta painottuu retkeilyyn. Ryhmässä käsitellään hyvinvointiin liittyviä teemoja luontoa hyödyntäen.

Lisätietoja ja ryhmään haku

Puhelin 010 327 2930

[uuttaelamaa.fi/valmennus](https://uuttaelamaa.fi/valmennus)

### PAIKKA

Kokoontumispaikka ilmoitetaan ennen tapaamista.  
Lähes joka kerralla lähdetään yhdessä luontoon eri kohteisiin.

### TAPAAMISET

9.5.-4.9.2022 1-2 krt/vk  
maanantaisin ja/tai torstaisin

### RUOKAILU

Joka tapaamisella syödään yhdessä valmistettu ateria.

### RYHMÄN KOKO

Noin 8 hlöä

### OHJAAJAT

Uutta elämää Duunin valmentajat



Yhteistyössä

